

Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

| Woche  | Menü nach Speiseplan |            |          |         |               | Di / Do      | à la carte | Kuchenangebote 1,90€ |       |        | Wasser | Frühstück | Abendbrot |
|--------|----------------------|------------|----------|---------|---------------|--------------|------------|----------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|
| 38     | Tagesmenü            | Diabetiker | Minimenü | Gourmet | Rohkost-Salat | Großer Salat | Artikelnr. | Butter               | Apfel | Kirsch | Anzahl | Anzahl    | Anzahl    |
| Mo 19. |                      |            |          |         | R. Bete       |              |            |                      |       |        |        |           |           |
| Di 20. |                      |            |          |         | Möhre         |              |            |                      |       |        |        |           |           |
| Mi 21. |                      |            |          |         | Kraut         |              |            |                      |       |        |        |           |           |
| Do 22. |                      |            |          |         | Gurke         |              |            |                      |       |        |        |           |           |
| Fr 23. |                      |            |          |         | R. Bete       |              |            |                      |       |        |        |           |           |
| Sa 24. |                      |            |          |         | Möhre         |              |            |                      |       |        |        |           |           |
| So 25. |                      |            |          |         | Kraut         |              |            |                      |       |        |        |           |           |

Datum ..... Unterschrift .....

-----

## Speiseplan 38. Woche 2022

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

| Tag   | Tagesmenü (€ 10,-)  | Diabetikermenü (€ 10,-)   | Minimenü (€ 9,45)   | Gourmetmenü (€ 11,50)   |
|---|---|---|---|---|
| <b>Mo 19.09. 2022</b>   | 4587 – Cremiges Champignonragout mit Spätzle (•5,9 BE, 71g KH)  | 4139 – Gebratenes Schweine-Nackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilien-Kartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)       | 4199 – Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (•2,0 BE, 24g KH)  | 4770 – Hähnchen „Cordon bleu“ (Hähnchenbrust-Formfleisch), Erbsen und Möhren naturell, und Frühlingspüree (•4,6 BE, 55g KH)         |
| <b>Di 20.09. 2022</b>   | 4641 – Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein (•4,7 BE, 56g KH)             | 4594 – Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree (•3,4 BE, 41g KH)                           | 4229 – Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)  | 4284 – Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße, dazu Spitzkohl und Spätzle (•4,1 BE, 49g KH)  |
| <b>Salatangebot: Mexiko-Salat mit Mais, Kidneybohnen und Paprikawürfeln, dazu Salsa-Dressing und Brotbeilage für 9,45 €</b> |   |   |   |   |
| <b>Mi 21.09. 2022</b>   | 4088 – Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten (•5,1 BE, 61g KH)  | 4732 – Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle (•4,6 BE, 55g KH)                             | 4608 – Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf (•2,4 BE, 29g KH)   | 4427 – Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln (•4,8 BE, 58g KH)                             |
| <b>Do 22.09. 2022</b>   | 4542 – Zwei goldgelbe Eierpannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) (•5,0 BE, 60g KH)                 | 4098 – Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 42g KH) | 4434 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH) | 4202 – Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,3 BE, 40g KH) |
| <b>Salatangebot: Gemischter Salat mit Schinken und Käse, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 9,45 €</b>               |   |   |   |   |
| <b>Fr 23.09. 2022</b>   | 4044 – Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Porree-Gemüse und Petersilienkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)           | 4474 – Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)      | 4797 – Klassisches Hühner-Frikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu bunter Gemüsereis (•3,3 BE, 40g KH)                         | 4192 – Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle (•4,2 BE, 50g KH)                             |
| <b>Sa 24.09. 2022</b>   | 4549 – Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika (•4,7 BE, 56g KH)                                    | 4609 – Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein (•3,3 BE, 40g KH)   | 4146 – Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle (•2,9 BE, 34g KH)                                     | 4083 – Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)                           |
| <b>So 25.09. 2022</b>   | 4191 – Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße (•4,5 BE, 54g KH) | 4210 – Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)                     | 4790 – Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree (•2,4 BE, 28g KH)                                      | 4798 – Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis (•4,1 BE, 49g KH)                                       |

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)