

Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

| Woche     | Menü nach Speiseplan |            |           |         | Salat-Angebot (nur Di. + Do) | Kleiner Rohkost-Salat 1,70€ | à la carte |        | Kuchenangebote 2,25€ |        |  |
|-----------|----------------------|------------|-----------|---------|------------------------------|-----------------------------|------------|--------|----------------------|--------|--|
|           | Tages-Menü           | Diabetiker | Mini-Menü | Gourmet |                              |                             | Artikelnr. | Butter | Apfel                | Kirsch |  |
| <b>31</b> |                      |            |           |         |                              |                             |            |        |                      |        |  |
| Mo 29.07. |                      |            |           |         |                              | Rote Bete                   |            |        |                      |        |  |
| Di 30.07. |                      |            |           |         |                              | Lauch                       |            |        |                      |        |  |
| Mi 31.07. |                      |            |           |         |                              | Möhre                       |            |        |                      |        |  |
| Do 01.08. |                      |            |           |         |                              | Kraut-Dill                  |            |        |                      |        |  |
| Fr 02.08. |                      |            |           |         |                              | Gurke                       |            |        |                      |        |  |
| Sa 03.08. |                      |            |           |         |                              | Rote Bete                   |            |        |                      |        |  |
| So 04.08. |                      |            |           |         |                              | Lauch                       |            |        |                      |        |  |

Datum ..... Unterschrift .....

## Speiseplan 31. Woche 2024

**Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

| Tag   | Tagesmenü (€ 11.55)   | Diabetikermenü (€ 11.55)   | Minimenü (€ 11,-)   | Gourmetmenü (€ 13.40)   |
|---|---|--|---|---|
| <b>Mo 29.07. 2024</b>   | 4081 – Mini-Frikadellen (Rind + Schwein) in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Stampfkartoffeln (4,0 BE, 48g KH) | 4767 – Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)        | 4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)   | 4192 – Senfrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle (•4,2 BE, 50g KH)                                      |
| <b>Di 30.07. 2024</b>   | 4606 – Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein (•4,2 BE, 50g KH)   | 4574 – Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)       | 4434 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln (•3,7 BE, 41g KH) | 4445 – Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln (•4,6 BE, 55g KH)                                       |
| <b>Salatangebot: Bunter Salat mit Schnitzelstreifen, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 10,- €</b>   |   |  |   |   |
| <b>Mi 31.07. 2024</b>   | 4523 – Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott (8,3 BE, 100g KH)   | 4732 – Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle (•4,6 BE, 55g KH)                            | 4219 – Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen (•3,6 BE, 43g KH)  | 4162 – Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln (5,8 BE, 70g KH)                             |
| <b>Do 01.08. 2024</b>   | 4552 – Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese (•5,8 BE, 70g KH)   | 4164 – Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)                 | 4022 – Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)                              | 4782 – Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis (6,7 BE, 80g KH)  |
| <b>Salatangebot: Bauernsalat mit Oliven und Fetakäse, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 10,- €</b> |   |  |   |   |
| <b>Fr 02.08. 2024</b>   | 4153 – Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)        | 4419 – Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH) | 4212 – Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,6 BE, 31g KH)                          | 4593 – Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflocken-Panade mit dunkler Soße, mit Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf (•4,9 BE, 59g KH) |
| <b>Sa 03.08. 2024</b>   | 4745 – Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis (•4,6 BE, 55g KH)   | 4639 – Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln (•2,3 BE, 28g KH)                            | 4233 – Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilienkartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)                                     | 4765 – Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)                                 |
| <b>So 04.08. 2024</b>   | 4544 – Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße (5,8 BE, 69g KH)           | 4013 – Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben (•4,8 BE, 58g KH)           | 4231 – Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)               | 4176 – Zarte Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle (•4,8 BE, 58g KH)   |

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)