

**Bitte spätestens bis Montag,  
den 27.06.2022 zurückgeben!**



**Bestellung täglich heiß**

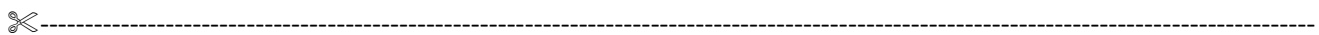
Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

Woche	Menü nach Speiseplan					Di / Do	à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
27	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 04.					Gurke	/							
Di 05.					R. Bete								
Mi 06.					Möhre	/							
Do 07.					Kraut								
Fr 08.					Gurke	/							
Sa 09.					R. Bete	/							
So 10.					Möhre	/							

Datum ..... Unterschrift .....



## Speiseplan 27. Woche 2022

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 9,40)	Diabetikermenü (€ 9,40)	Minimenü (€ 8,90)	Gourmetmenü (€ 10,70)
<b>Mo 04.07. 2022</b>	4079 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein, mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4599 – Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4792 – Zarten Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis (•3,1 BE, 37g KH)	4200 – Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße, dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,2 BE, 26g KH)
<b>Di 05.07. 2022</b>	4552 – Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese (•6,6 BE, 80g KH)	4275 – Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (•3,8 BE, 45g KH)	4227 – Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle (•3,9 BE, 47g KH)	4164 – Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH)
<b>Salatangebot: Gemischter Salat mit Thunfisch, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 9,40 €</b>				
<b>Mi 06.07. 2022</b>	4622 – Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch (•4,6 BE, 55g KH)	4767 – Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4581 – Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree (•2,5 BE, 30g KH)	4740 – Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße, dazu Fingermöhren und Spätzle (•3,8 BE, 45g KH)
<b>Do 07.07. 2022</b>	4543 – Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale (•4,9 BE, 59g KH)	4001 – Fleischklößchen (Rind +Schwein) in Champignonsoße, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4099 – Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (•3,5 BE, 42g KH)	4013 – Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben (•4,9 BE, 58g KH)
<b>Salatangebot: Mexiko-Salat mit Mais, Kidneybohnen und Paprikawürfeln, dazu Salsa-Dressing und Brotbeilage für 9,40 €</b>				
<b>Fr 08.07. 2022</b>	4406 -Seelachsfilet in mediterraner Tomatensoße mit Grill-Gemüse und Kartoffelwürfeln (•4,0 BE, 48g KH)	4533 – Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) (•3,9 BE, 47g KH)	4756 – Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti (•2,9 BE, 34g KH)	4424 – Schlemmerfilet „Florentin“ (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, buntem Gemüse und Rahm-Kartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
<b>Sa 09.07. 2022</b>	4061 – Hackbraten und Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 41g KH)	4628 – Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe (•3,4 BE, 40g KH)	4168 – Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4144 – Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree (•3,3 BE, 40g KH)
<b>So 10.07. 2022</b>	4297 – Zartes Rindergeschnetzeltes Stroganoff“ mit „Hausmacher-Spätzle“ (•4,6 BE, 5g KH)	4086 – Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie (•3,3 BE, 40g KH)	4212 – Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,4 BE, 28g KH)	4761 – Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße (•4,5 BE, 54g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)