

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,  
den 11.07.2022 zurückgeben!**



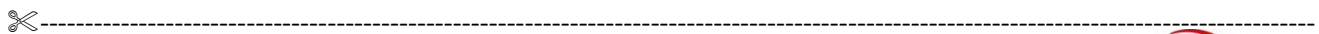
Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

Woche	Menü nach Speiseplan					Di / Do	à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
29	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 18.					Möhre								
Di 19.					Kraut								
Mi 20.					Gurke								
Do 21.					R. Bete								
Fr 22.					Möhre								
Sa 23.					Kraut								
So 24.					Gurke								

Datum ..... Unterschrift .....



## Speiseplan 29. Woche 2022

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €**

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett



Tag	Tagesmenü (€ 9,40)	Diabetikermenü (€ 9,40)	Minimenü (€ 8,90)	Gourmetmenü (€ 10,70)
<b>Mo 18.07.2022</b>	4584 – Spaghetti „Bolognese“ mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein (•6,1 BE, 73g KH)	4734 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 45g KH)	4603 – Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln (•2,5 BE, 30g KH)	4145 – Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle (•3,8 BE, 46g KH)
<b>Di 19.07.2022</b>	4561 – Gefüllter vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, mit Kartoffelwürfeln und Soße à la Hollandaise (•3,8 BE, 46g KH)	4158 – Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH)	4012 – Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörchennudeln (•3,7 BE, 44g KH)
<b>Salatangebot: Italienischer Salat mit Tomate und Mozzarella, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 9,40 €</b>				
<b>Mi 20.07.2022</b>	4683 – Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage (•3,3 BE, 39g KH)	4023 - Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln (•3,6 BE, 44g KH)	4502 – Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit roter Grütze, dazu Joghurtsoße (5,5 BE, 66g KH)	4172 – Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße, dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße (•3,8 BE, 45g KH)
<b>Do 21.07.2022</b>	4465 – Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4263 – Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße (•3,7 BE, 44g KH)	4553 – Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel (•3,6 BE, 43g KH)	4758 – Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)
<b>Salatangebot: Bunter Salat mit Ei und Putenwurst-Streifen, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 9,40 €</b>				
<b>Fr 22.07.2022</b>	4024 – Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln (•5,3 BE, 64g KH)	4574 – Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4219 – Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen (•3,0 BE, 36g KH)	4494 – Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH)
<b>Sa 23.07.2022</b>	4191 – Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße (•4,5 BE, 54g KH)	4612 – Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4177 – Schweinebraten mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Serviettenknödel (•2,6 BE, 31g KH)	4225 – Tafelspitz vom Rind in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)
<b>So 24.07.2022</b>	4780 – Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahneseife mit Gemüseeinlage und Langkornreis (•3,6 BE, 43g KH)	4347 – Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße, dazu Wirsinggemüse und Spätzle (•4,3 BE, 52g KH)	4097 – Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (•2,6 BE, 31g KH)	4154 – Gefüllter Schweinebraten in Soße, dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle (•4,2 BE, 50g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)