

Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

Woche	Menü nach Speiseplan					Di / Do	à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
36	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 05.					Kraut								
Di 06.					Gurke								
Mi 07.					R. Bete								
Do 08.					Möhre								
Fr 09.					Kraut								
Sa 10.					Gurke								
So 11.					R. Bete								

Datum ..... Unterschrift .....

✂-----

## Speiseplan 36. Woche 2022

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €**

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett



Tag	Tagesmenü (€ 10,-)	Diabetikermenü (€ 10,-)	Minimenü (€ 9,45)	Gourmetmenü (€ 11,50)
<b>Mo 05.09. 2022</b>	4551 – Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken (•4,7 BE, 56g KH)	4226 – Rindergulasch mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4082 – Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln (•1,9 BE, 23g KH)	4124 – Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)
<b>Di 06.09. 2022</b>	4629 – Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein (•4,1 BE, 49g KH)	4465 – Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4580 – Champignons in Rahmsoße, dazu Serviettenknödel (•4,4 BE, 53g KH)	4211 – Westfälisches Zwiebelfleisch vom Rind, grüne Bohnen und Salzkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)
<b>Salatangebot: Bauernsalat mit Oliven und Fetakäse, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 9,45 €</b>				
<b>Mi 07.09. 2022</b>	4565 – Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)	4378 – „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfel, dazu Rinderbratwurst, Frikadelle und Mettbällchen vom Schwein (•3,9 BE, 47g KH)	4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4400 – Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris (•5,5 BE, 66g KH)
<b>Do 08.09. 2022</b>	4024 – Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln (•5,3 BE, 64g KH)	4458 – Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4430 – Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree (•3,7 BE, 44g KH)	4568 – Vegetarische Kohlroulade mit Reis-Pilzfüllung in dunkler Soße, dazu Kartoffel-Zwiebelpfanne (•4,7 BE, 56g KH)
<b>Salatangebot: Italienischer Salat mit Tomate und Mozzarella, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 9,45 €</b>				
<b>Fr 09.09. 2022</b>	4590 – Quarktaler auf Vanillesoße, dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) (•4,8 BE, 57g KH)	4153 – Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4163 – Schweinegeschnetztes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle (•3,6 BE, 43g KH)	4418 – Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)
<b>Sa 10.09. 2022</b>	4102 – Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (•2,8 BE, 34g KH)	4645 – Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch (•2,6 BE, 32g KH)	4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)	4779 – Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)
<b>So 11.09. 2022</b>	4080 – Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (•4,2 BE, 50g KH)	4574 – Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4334 – Kalbsgeschnetztes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle (•3,3 BE, 40g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)