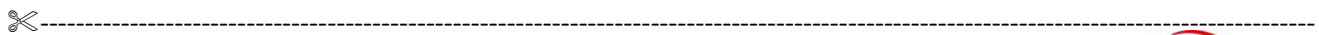


Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email
(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan					Di / Do	à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
35	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 29.					Gurke								
Di 30.					R. Bete								
Mi 31.					Möhre								
Do 01.					Kraut								
Fr 02.					Gurke								
Sa 03.					R. Bete								
So 04.					Möhre								

Datum Unterschrift



Speiseplan 35. Woche 2022

Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 10,-)	Diabetikermenü (€ 10,-)	Minimenü (€ 9,45)	Gourmetmenü (€ 11,50)
Mo 29.08. 2022	4365 - Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle (•6,8 BE, 81g KH)	4780 – Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis (•3,6 BE, 43g KH)	4603 – Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln (•2,5 BE, 30g KH)	4145 – Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle (•3,8 BE, 46g KH)
Di 30.08. 2022	4321 – Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße (•6,4 BE, 77g KH)	4158 – Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH)	4012 – Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln (•3,7 BE, 44g KH)
Salatangebot: Blatt- und Krautsalat mit Partyfrikadellen, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 9,45 €				
Mi 31.08. 2022	4610 – Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4561 – Gefüllter vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, mit Kartoffelwürfeln und Soße à la Hollandaise (•3,8 BE, 46g KH)	4502 – Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit roter Grütze, dazu Joghurtsoße (5,5 BE, 66g KH)	4494 – Geschnittene Filets vom Bundbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH)
Do 01.09. 2022	4263 – Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße (•3,7 BE, 44g KH)	4079 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein, mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4553 – Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel (•3,6 BE, 43g KH)	4758 – Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)
Salatangebot: Gemischter Salat mit Schinken und Käse, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 9,45 €				
Fr 02.09. 2022	4415 – Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree (•4,1 BE, 49g KH)	4023 - Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln (•3,6 BE, 44g KH)	4219 – Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen (•3,0 BE, 36g KH)	4172 – Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße, dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße (•3,8 BE, 45g KH)
Sa 03.09. 2022	4734 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 45g KH)	4612 – Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4177 – Schweinebraten in Soße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Serviettenknödel (•2,6 BE, 31g KH)	4225 – Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)
So 04.09. 2022	4117 – Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen (•3,4 BE, 41g KH)	4203 – Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse und Spätzle (•4,0 BE, 48g KH)	4097 – Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (•2,6 BE, 31g KH)	4154 – Gefüllter Schweinebraten in Soße, dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle (•4,2 BE, 50g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo