

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,
den 24.05.2021 zurückgeben**

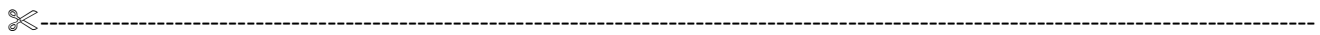


Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

Woche	Menü nach Speiseplan						à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
22	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 31.					Gurke								
Di 01.					R. Bete								
Mi 02.					Möhre								
Do 03.					Kraut								
Fr 04.					Gurke								
Sa 05.					R. Bete								
So 06.					Möhre								

Datum Unterschrift



Speiseplan 22. Woche 2021

Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,80)	Diabetikermenü (€ 8,80)	Minimenü (€ 8,40)	Gourmetmenü (€ 10,00)
Mo 31.05. 2021	4002 – Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln (•4,5 BE, 54g KH)	4565 – Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)	4082 – Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln (•1,9 BE, 23g KH)	4124 – Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)
Di 01.06. 2021	4693 – Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln (•2,0 BE, 24g KH)	4458 – Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4580 – Champignons in Rahmsoße, dazu Serviettenknödel (•4,4 BE, 53g KH)	4221 – Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)
Salatangebot: Italienischer Salat mit Tomate und Mozzarella, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 8,40 €				
Mi 02.06. 2021	4564 - Vegetarische Bällchen auf Soja-Weizen-Basis in Tomaten-Oliven-Soße, dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne (•4,4 BE, 52g KH)	4053 – Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4400 – Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis (•5,5 BE, 66g KH)
Do 03.06. 2021	4560 – Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur (•4,5 BE, 54g KH)	4226 – Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4430 – Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree (•3,7 BE, 44g KH)	4003 – Frikadelle (Rind/Schwein) „Gutsherren Art“ in Weißweinssoße mit Champignons, Erbsen und Nudeln (•4,3 BE, 51g KH)
Salatangebot: Bunter Salat mit Ei und Paprikastreifen, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 8,40 €				
Fr 04.06. 2021	4016 – Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis (•5,6 BE, 67g KH)	4472 – Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel (•4,1 BE, 49g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4418 – Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)
Sa 05.06. 2021	4183 – Mini-Steaklets in Soße, dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4645 – Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch (•2,6 BE, 32g KH)	4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)	4759 – Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln (•4,2 BE, 51g KH)
So 06.06. 2021	4191 – Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße (•4,5 BE, 54g KH)	4098 – Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 42g KH)	4163 – Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle (•3,6 BE, 43g KH)	4202 – Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,3 BE, 40g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo