

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,  
den 13.04.2020 zurückgeben!**

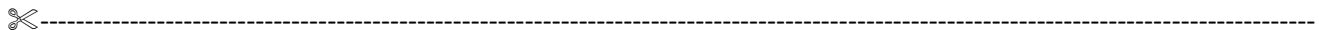


Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

Woche	Menü nach Speiseplan						à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
17	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat		ArtikelNr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 20.					Möhre								
Di 21.					Kraut								
Mi 22.					Gurke								
Do 23.					R. Bete								
Fr 24.					Möhre								
Sa 25.					Kraut								
So 26.					Gurke								

Datum ..... Unterschrift .....



## Speiseplan 17. Woche 2020



**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €**

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,35)	Diabetikermenü (€ 8,35)	Minimenü (€ 8,00)	Gourmetmenü (€ 9,55)
<b>Mo 20.04. 2020</b>	4587 – Cremiges Champignonragout mit Spätzlen (•5,9 BE, 71g KH)	4061 – Hackbraten und Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 41g KH)	4168 – Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4106 – Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in Soße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle (•4,2 BE, 51g KH)
<b>Di 21.04. 2020</b>	4609 – Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein (•3,3 BE, 40g KH)	4599 – Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4229 – Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4083 – Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
<b>Mi 22.04. 2020</b>	4016 – Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis (•5,6 BE, 67g KH)	4732 – Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle (•4,6 BE, 55g KH)	4608 – Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf (•2,4 BE, 29g KH)	4284 – Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße, dazu Spitzkohl und Spätzle (•4,1 BE, 49g KH)
<b>Do 23.04. 2020</b>	4522 – Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott (9,2 BE, 110g KH)	4080 – Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (•4,2 BE, 50g KH)	4434 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampf-Kartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)	4798 – Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis (•4,1 BE, 49g KH)
<b>Fr 24.04. 2020</b>	4594 – Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree (•3,4 BE, 41g KH)	4407 – Seelachsfilet in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)	4797 – Klassisches Hühner-Frikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu bunter Gemüsereis (•3,3 BE, 40g KH)	4427 – Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln (•4,8 BE, 58g KH)
<b>Sa 25.04. 2020</b>	4069 – Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (2,9 BE, 35g KH)	4621 – Klassischer Hühnersuppentopf (•2,5 BE, 38g KH)	4146 – Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle (•2,9 BE, 34g KH)	4192 – Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle (•4,2 BE, 50g KH)
<b>So 26.04. 2020</b>	4153 – Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4210 – Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)	4790 – Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree (•2,4 BE, 28g KH)	4260 – Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße (•5,1 BE, 61g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)