

Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

| Woche | Menü nach Speiseplan | | | | | | à la carte | Kuchenangebote 1,90€ | | | Wasser | Frühstück | Abendbrot |
|-----------|----------------------|------------|----------|---------|---------------|--------------|------------|----------------------|--------|-------|--------|-----------|-----------|
| | Tagesmenü | Diabetiker | Minimenü | Gourmet | Rohkost-Salat | Großer Salat | | Artikelnr. | Butter | Apfel | | | |
| 20 | | | | | Kraut | | | | | | | | |
| Mo 11. | | | | | Kraut | | | | | | | | |
| Di 12. | | | | | Gurke | | | | | | | | |
| Mi 13. | | | | | R. Bete | | | | | | | | |
| Do 14. | | | | | Möhre | | | | | | | | |
| Fr 15. | | | | | Kraut | | | | | | | | |
| Sa 16. | | | | | Gurke | | | | | | | | |
| So 17. | | | | | R. Bete | | | | | | | | |

Datum Unterschrift

Speiseplan 20. Woche 2020

Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett



| Tag | Tagesmenü (€ 8,45) | Diabetikermenü (€ 8,45) | Minimenü (€ 8,10) | Gourmetmenü (€ 9,65) |
|---|---|---|--|--|
| Mo 11.05. 2020 | 4551 – Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken (•4,7 BE, 56g KH) | 4780 – Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis (•3,6 BE, 43g KH) | 4603 – Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln (•2,5 BE, 30g KH) | 4145 – Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle (•3,8 BE, 46g KH) |
| Di 12.05. 2020 | 4574 – Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH) | 4158 – Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH) | 4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH) | 4012 – Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln (•3,7 BE, 44g KH) |
| Salatangebot: Italienischer Salat mit Tomate und Mozzarella, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 8,10 € | | | | |
| Mi 13.05. 2020 | 4629 – Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein (•4,1 BE, 49g KH) | 4023 - Deutsches Beefsteak mit Erben und Möhren, dazu Spiralnudeln (•3,6 BE, 44g KH) | 4502 – Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit roter Grütze, dazu Joghurtsoße (5,5 BE, 66g KH) | 4172 – Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße, dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße (•3,8 BE, 45g KH) |
| Do 14.05. 2020 | 4263 – Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße (•3,7 BE, 44g KH) | 4079 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein, mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH) | 4553 – Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erben und Möhren, dazu Kartoffelwürfel (•3,6 BE, 43g KH) | 4758 – Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH) |
| Salatangebot: Bunter Salat mit Ei und Paprikastreifen, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 8,10 € | | | | |
| Fr 15.05. 2020 | 4415 – Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree (•4,1 BE, 49g KH) | 4561 – Gefüllter vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, mit Kartoffelwürfeln und Soße à la Hollandaise (•3,8 BE, 46g KH) | 4219 – Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen (•3,0 BE, 36g KH) | 4494 – Geschnittene Filets vom Bundbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH) |
| Sa 16.05. 2020 | 4734 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 45g KH) | 4612 – Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH) | 4177 – Schweinebraten in Soße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Serviettenknödel (•2,6 BE, 31g KH) | 4225 – Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erben und Möhren, dazu Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH) |
| So 17.05. 2020 | 4117 – Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen (•3,4 BE, 41g KH) | 4203 – Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse und Spätzle (•4,0 BE, 48g KH) | 4097 – Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (•2,6 BE, 31g KH) | 4154 – Gefüllter Schweinebraten in Soße, dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle (•4,2 BE, 50g KH) |

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo