

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,
den 27.02.2023 zurückgeben!**



Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 2,-€			Wasser
10	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl
Mo 06.03.					Lauch-Sellerie					
Di 07.03.					Kraut-Dill					
Mi 08.03.					Gurke					
Do 09.03.					Rote Bete					
Fr 10.03.					Karotte-Mandarine					
Sa 11.03.					Lauch-Sellerie					
So 12.03.					Kraut-Dill					

Datum Unterschrift

Speiseplan 10. Woche 2023

Wechselnde Rohkostsalate (Kraut-Dill, Karotte-Mandarine, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie) für 1,30 €



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 10,60)	Diabetikermenü (€ 10,60)	Minimenü (€ 10,-)	Gourmetmenü (€ 12,10)
Mo 06.03. 2023	4587 – Cremiges Champignonragout mit Spätzle (•5,9 BE, 71g KH)	4151 – Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten (•3,2 BE, 37g KH)	4199 – Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (•2,0 BE, 24g KH)	4770 – Hähnchen „Cordon bleu“ (Hähnchenbrust-Formfleisch), Erbsen und Möhren naturell, und Frühlingspüree (•4,6 BE, 55g KH)
Di 07.03. 2023	4641 – Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein (•4,7 BE, 56g KH)	4594 – Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree (•3,3 BE, 38g KH)	4797 – Klassisches Hühner-Frikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu bunter Gemüserreis (•3,3 BE, 40g KH)	4108 – Schweineschnitzel „natur“ in Café-de-Paris-Soße, dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti (•4,0 BE, 46g KH)
Mi 08.03. 2023	4088 – Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten (•5,1 BE, 61g KH)	4732 – Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle (•4,6 BE, 55g KH)	4608 – Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf (•2,4 BE, 29g KH)	4427 – Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln (•4,8 BE, 58g KH)
Do 09.03. 2023	4542 – Zwei goldgelbe Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) (•5,0 BE, 60g KH)	4098 – Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 42g KH)	4434 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)	4202 – Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,3 BE, 40g KH)
Fr 10.03. 2023	4095 – Hackbällchen vom Rind und Schwein in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4474 – Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)	4146 – Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle (•2,9 BE, 34g KH)	4197 – Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln (3,2 BE, 39g KH)
Sa 11.03. 2023	4549 – Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika (•4,7 BE, 56g KH)	4609 – Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein (•3,3 BE, 40g KH)	4790 – Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree (•2,4 BE, 28g KH)	4045 – Rinderfrikadelle „Griechische Art“ mit Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in fruchtiger Soße (•4,9 BE, 59g KH)
So 12.03. 2023	4162 – Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln (5,8 BE, 70g KH)	4210 – Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)	4229 – Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4740 – Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße, dazu Fingermöhren und Spätzle (•3,8 BE, 45g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo