

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,  
den 16.12.2019 zurückgeben!**

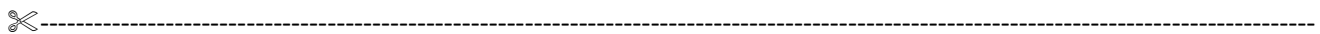


Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

Woche	Menü nach Speiseplan						à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
52	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat		Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 23.					Kraut								
Di 24.					Gurke								
Mi 25.					R. Bete								
Do 26.					Möhre								
Fr 27.					Kraut								
Sa 28.					Gurke								
So 29.					R. Bete								

Datum ..... Unterschrift .....



## Speiseplan 52. Woche 2019

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,35)	Diabetikermenü (€ 8,35)	Minimenü (€ 8,00)	Gourmetmenü (€ 9,55)
<b>Mo 23.12. 2019</b>	4552 – Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese (•6,6 BE, 80g KH)	4767 – Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4099 – Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (•3,5 BE, 42g KH)	4200 – Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße, dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,2 BE, 26g KH)
<b>Di 24.12. 2019</b>	4069 – Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (2,9 BE, 35g KH)	4599 – Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4792 – Zarten Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erben „naturell“ und Langkornreis (•3,1 BE, 37g KH)	4013 – Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben (•4,9 BE, 58g KH)
<b>Mi 25.12. 2019</b>	4086 – Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie (•3,3 BE, 40g KH)	4751 – Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 45g KH)	4227 – Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle (•3,9 BE, 47g KH)	4176 – Zarte Medaillons vom Schwein in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle (•4,8 BE, 48g KH)
<b>Do 26.12. 2019</b>	4334 – Kalbgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle (•3,3 BE, 40g KH)	4275 – Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (•3,8 BE, 45g KH)	4212 – Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,4 BE, 28g KH)	4318 – Zarter Lammbraten in Kräutersoße, mit grünen Bohnen und Möhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf (•2,7 BE, 32g KH)
<b>Fr 27.12. 2019</b>	4406 -Seelachfilet in mediterraner Tomatensoße mit Grill-Gemüse und Kartoffelwürfeln (•4,0 BE, 48g KH)	4533 – Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) (•3,9 BE, 47g KH)	4756 – Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti (•2,9 BE, 34g KH)	4424 – Schlemmerfilet „Florentin“ (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, buntem Gemüse und Rahm-Kartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
<b>Sa 28.12. 2019</b>	4061 – Hackbraten und Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 41g KH)	4628 – Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe (•3,4 BE, 40g KH)	4168 – Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4144 – Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree (•3,3 BE, 40g KH)
<b>So 29.12. 2019</b>	4297 – Zartes Rindergeschnetzeltes Stroganoff“ mit „Hausmacher-Spätzle“ (•4,6 BE, 5g KH)	4001 – Fleischklößchen (Rind +Schwein) in Champignonsoße, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4581 – Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree (•2,5 BE, 30g KH)	4761 – Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße (•4,5 BE, 54g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)