

Bestellung täglich heiß



Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

Woche	Menü nach Speiseplan				à la carte
46	Tagesmenü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet	Artikelnr.
Mo 15.					
Di 16.					
Mi 17.					
Do 18.					
Fr 19.					
Sa 20.					
So 21.					

**Bitte spätestens bis
Montag, den
08.11.2021
zurückgeben!**

**oder telefonisch unter
0214-85542400.**

**(Tage, an denen nichts
geliefert werden soll,
bitte streichen.)**

Datum Unterschrift

Speiseplan 46. Woche 2021



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,80)	Diabetikermenü (€ 8,80)	Minimenü (€ 8,40)	Gourmetmenü (€ 10,00)
Mo 15.11. 2021	4002 – Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln (•4,5 BE, 54g KH)	4565 – Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)	4082 – Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln (•1,9 BE, 23g KH)	4124 – Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)
Di 16.11. 2021	4641 – Herzhafter Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein (•4,7 BE, 56g KH)	4458 – Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4580 – Champignons in Rahmsoße, dazu Serviettenknödel (•4,4 BE, 53g KH)	4221 – Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)
Mi 17.11. 2021	4564 - Vegetarische Bällchen auf Soja-Weizen-Basis in Tomaten-Oliven-Soße, dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne (•4,4 BE, 52g KH)	4053 – Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4400 – Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis (•5,5 BE, 66g KH)
Do 18.11. 2021	4560 – Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur (•4,5 BE, 54g KH)	4226 – Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4430 – Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree (•3,7 BE, 44g KH)	4003 – Frikadelle (Rind/Schwein) „Gutsherren Art“ in Weißweinsauce mit Champignons, Erbsen und Nudeln (•4,3 BE, 51g KH)
Fr 19.11. 2021	4016 – Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis (•5,6 BE, 67g KH)	4472 – Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel (•4,1 BE, 49g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4418 – Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)
Sa 20.11. 2021	4183 – Mini-Steaklets in Soße, dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4645 – Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch (•2,6 BE, 32g KH)	4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)	4759 – Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln (•4,2 BE, 51g KH)
So 21.11. 2021	4044 – Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Porree-Gemüse und Petersilienkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4098 – Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 42g KH)	4163 – Schweinegeschnetztes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfe-Spätzle (•3,6 BE, 43g KH)	4202 – Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,3 BE, 40g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo