

Bestellung täglich heiß



Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

Woche	Menü nach Speiseplan				à la carte
41	Tagesmenü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet	Artikelnr.
Mo 11.					
Di 12.					
Mi 13.					
Do 14.					
Fr 15.					
Sa 16.					
So 17.					

Bitte spätestens bis Montag, den 04.10.2021 zurückgeben!
oder telefonisch unter 0214-85542400.
(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Datum Unterschrift

Speiseplan 41. Woche 2021



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,80)	Diabetikermenü (€ 8,80)	Minimenü (€ 8,40)	Gourmetmenü (€ 10,00)
Mo 11.10. 2021	4570 – Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel (•5,0 BE, 60g KH)	4745 – Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis (•3,9 BE, 47g KH)	4231 – Zarter Rinderbraten in kräftiger Soße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4786 – Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti (•3,6 BE, 43g KH)
Di 12.10. 2021	4626 – Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein (•3,6 BE, 44g KH)	4554 – Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4744 – Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis (•3,0 BE, 36g KH)	4148 – Hausgemachter Schweinebraten in Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Speckklößen (•4,0 BE, 48g KH)
Mi 13.10. 2021	4571 – Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße (•8,4 BE, 101g KH)	4768 – Zwei Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4040 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)	4189 – Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spätzle (•4,7 BE, 56g KH)
Do 14.10. 2021	4074 – Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln (3,3 BE, 39g KH)	4240 – Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen (•3,5 BE, 42g KH)	4573 – Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4759 – Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln (•4,2 BE, 51g KH)
Fr 15.10. 2021	4425 – Paniertes Alaska-Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree (•4,3 BE, 52g KH)	4550 – Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln (•3,7 BE, 45g KH)	4169 – Schweinebraten in herzhafter Soße, dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)	4411 - Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
Sa 16.10. 2021	4131 – Paniertes Schweineschnitzel in pikanter Schaschlik-Soße, dazu Spiralnudeln (•4,9 BE, 59g KH)	4644 – Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (•3,2 BE, 38g KH)	4233 – Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilienkartoffeln (•2,6 BE, 31g KH)	4150 – Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsen und Spätzle (•4,4 BE, 53g KH)
So 17.10. 2021	4297 – Zartes Rindergeschnetzeltes Stroganoff“ mit „Hausmacher-Spätzle“ (•4,6 BE, 5g KH)	4183 – Mini-Steaklets in Soße, dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4022 – Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4260 – Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Rotkohl und Kartoffelklöße (•5,1 BE, 61g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo