

Bestellung täglich heiß



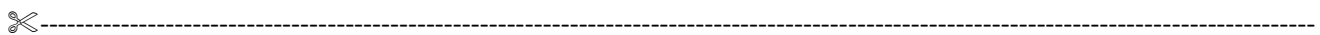
Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

Woche	Menü nach Speiseplan				à la carte
40	Tagesmenü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet	Artikelnr.
Mo 04.					
Di 05.					
Mi 06.					
Do 07.					
Fr 08.					
Sa 09.					
So 10.					

**Bitte spätestens bis
Montag, den
20.09.2021
zurückgeben!**
oder telefonisch unter
0214-85542400.
(Tage, an denen nichts
geliefert werden soll,
bitte streichen.)

Datum Unterschrift



Speiseplan 40. Woche 2021



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,80)	Diabetikermenü (€ 8,80)	Minimenü (€ 8,40)	Gourmetmenü (€ 10,00)
Mo 04.10. 2021	4365 - Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle (•6,8 BE, 81g KH)	4565 – Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)	4082 – Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln (•1,9 BE, 23g KH)	4124 – Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)
Di 05.10. 2021	4621 – Klassischer Hühnersuppentopf (•2,5 BE, 38g KH)	4458 – Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4580 – Champignons in Rahmsoße, dazu Serviettenknödel (•4,4 BE, 53g KH)	4211 – Westfälisches Zwiebelfleisch“ vom Rind, grüne Bohnen und Salzkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)
Mi 06.10. 2021	4321 – Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße (•6,4 BE, 77g KH)	4378 – „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfel, dazu Rinderbratwurst, Frikadelle und Mettbällchen vom Schwein (•3,9 BE, 47g KH)	4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4400 – Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris (•5,5 BE, 66g KH)
Do 07.10. 2021	4053 – Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4226 – Rindergulasch mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4430 – Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree (•3,7 BE, 44g KH)	4568 – Vegetarische Kohlroulade mit Reis-Pilzfüllung in dunkler Soße, dazu Kartoffel-Zwiebel-Pfanne (•4,7 BE, 56g KH)
Fr 08.10. 2021	4590 – Quarktaler auf Vanillesoße, dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln (•4,8 BE, 57g KH)	4465 – Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4418 – Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)
Sa 09.10. 2021	4102 – Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (•2,8 BE, 34g KH)	4645 – Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch (•2,6 BE, 32g KH)	4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)	4779 - Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)
So 10.10. 2021	4080 – Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (•4,2 BE, 50g KH)	4153 – Schweineschnitzel "Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4163 – Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle (•3,6 BE, 43g KH)	4320 – Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo