

Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

Woche	Menü nach Speiseplan						à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
43	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 19.					Gurke								
Di 20.					R. Bete								
Mi 21.					Möhre								
Do 22.					Kraut								
Fr 23.					Gurke								
Sa 24.					R. Bete								
So 25.					Möhre								

Datum ..... Unterschrift .....

## Speiseplan 43. Woche 2020



**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €**

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,45)	Diabetikermenü (€ 8,45)	Minimenü (€ 8,10)	Gourmetmenü (€ 9,65)
<b>Mo 19.10. 2020</b>	4044 – Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Porree-Gemüse und Petersilienkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4039 – Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer, dazu Gartengemüse und Spätzle (•3,7 BE, 45g KH)	4515 – Zwei Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (6,0 BE, 72g KH)	4167 – Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)
<b>Di 20.10. 2020</b>	4628 – Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckerübe (•3,4 BE, 40g KH)	4139 – Gebratenes Schweine-Nackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilien-Kartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4573 – Feines Gemüse-Ragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4076 – Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln (2,8 BE, 34g KH)
<b>Salatangebot: Gemischter Salat mit Schinken und Käse, dazu Joghurt dressing und Brotbeilage für 8,10 €</b>				
<b>Mi 21.10. 2020</b>	4138 – Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis (•4,0 BE, 47g KH)	4387 – Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln (•4,3 BE, 52g KH)	4493 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis (•3,9 BE, 47g KH)	4748 – Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher Spätzle“ (•4,7 BE, 56g KH)
<b>Do 22.10. 2020</b>	4249 – Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle (•4,5 BE, 54g KH)	4007 – Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrand-Soße, dazu grüne Bohnen und Reissnudeln mit Tomaten-Gemüse (•3,9 BE, 46g KH)	4146 – Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle (•2,9 BE, 34g KH)	4085 – Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln (3,2 BE, 39g KH)
<b>Salatangebot: Bauernsalat mit Oliven und Fetakäse, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 8,10 €</b>				
<b>Fr 23.10. 2020</b>	4548 – Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis (•6,3 BE, 75g KH)	4474 – Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erben „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4455 – Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination (•2,8 BE, 34g KH)
<b>Sa 24.10. 2020</b>	4547 – Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilien-Garnitur (•4,6 BE, 55g KH)	4610 – Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4744 – Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis (•3,0 BE, 36g KH)	4197 – Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln (3,2 BE, 39g KH)
<b>So 25.10. 2020</b>	4018 – Bauernfrikadelle (Rind/Schwein) in Zwiebelsoße mit Porree-Gemüse und Stampfkartoffeln (•3,5 BE, 41g KH)	4347 – Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße, dazu Wirsinggemüse und Spätzle (•4,3 BE, 52g KH)	4231 – Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4190 – Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 28g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)