

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,
den 23.03.2020 zurückgeben**



Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

Woche	Menü nach Speiseplan						à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
14	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat		ArtikelNr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 30.					R. Bete								
Di 31.					Möhre								
Mi 01.					Kraut								
Do 02.					Gurke								
Fr 03.					R. Bete								
Sa 04.					Möhre								
So 05.					Kraut								

Datum Unterschrift

✂-----

Speiseplan 14. Woche 2020



Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,35)	Diabetikermenü (€ 8,35)	Minimenü (€ 8,00)	Gourmetmenü (€ 9,55)
Mo 30.03.2020	4584 – Spaghetti „Bolognese“ mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein (•6,1 BE, 73g KH)	4734 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 45g KH)	4603 – Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln (•2,5 BE, 30g KH)	4145 – Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle (•3,8 BE, 46g KH)
Di 31.03.2020	4561 – Gefüllter vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, mit Kartoffelwürfeln und Soße à la Hollandaise (•3,8 BE, 46g KH)	4158 – Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH)	4012 – Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln (•3,7 BE, 44g KH)
Mi 01.04.2020	4683 – Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage (•3,3 BE, 39g KH)	4023 - Deutsches Beefsteak mit Erben und Möhren, dazu Spiralnudeln (•3,6 BE, 44g KH)	4502 – Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit roter Grütze, dazu Joghurtsoße (5,5 BE, 66g KH)	4172 – Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße, dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße (•3,8 BE, 45g KH)
Do 02.04.2020	4079 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein, mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4263 – Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße (•3,7 BE, 44g KH)	4553 – Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erben und Möhren, dazu Kartoffelwürfel (•3,6 BE, 43g KH)	4758 – Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)
Fr 03.04.2020	4465 – Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4574 – Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4219 – Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen (•3,0 BE, 36g KH)	4494 – Geschnittene Filets vom Bundbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH)
Sa 04.04.2020	4780 – Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis (•3,6 BE, 43g KH)	4612 – Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4177 – Schweinebraten in Soße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Serviettenknödel (•2,6 BE, 31g KH)	4225 – Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erben und Möhren, dazu Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)
So 05.04.2020	4117 – Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen (•3,4 BE, 41g KH)	4203 – Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse und Spätzle (•4,0 BE, 48g KH)	4097 – Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (•2,6 BE, 31g KH)	4154 – Gefüllter Schweinebraten in Soße, dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle (•4,2 BE, 50g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo