

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,
den 27.03.2023 zurückgeben!**



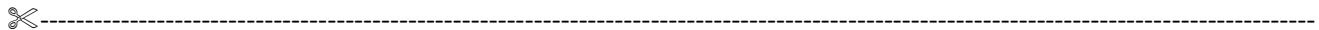
Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 2,-€			Wasser
14	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl
Mo 03.04.					R. Bete					
Di 04.04.					Möhre					
Mi 05.04.					Kraut					
Do 06.04.					Gurke					
Fr 07.04.					R. Bete					
Sa 08.04.					Möhre					
So 09.04.					Kraut					

Datum Unterschrift



Speiseplan 14. Woche 2023

Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,50 €



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 10,60)	Diabetikermenü (€ 10,60)	Minimenü (€ 10,-)	Gourmetmenü (€ 12,10)
Mo 03.04. 2023	4080 – Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (•4,1 BE, 49g KH)	4095 – Hackbällchen (Rind + Schwein) in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4573 – Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4273 – Schlemmergeschneitztes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln (•2,8 BE, 33g KH)
Di 04.04. 2023	4630 – Gyrossuppe mit Schweinegeschneitztem (•2,5 BE, 30g KH)	4599 – Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln (•4,0 BE, 48g KH)	4099 – Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (•3,6 BE, 43g KH)	4202 – Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,5 BE, 42g KH)
Mi 05.04. 2023	4415 – Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree (•4,0 BE, 48g KH)	4045 – Rinderfrikadelle „Griechische Art“ mit Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in fruchtiger Soße (•4,9 BE, 59g KH)	4227 – Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle (•3,8 BE, 46g KH)	4778 – Hähnchencurry „Indische Art“ in milder Currysoße, dazu Gemüserais (•4,4 BE, 53g KH)
Do 06.04. 2023	4545 – Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße (•4,8 BE, 57g KH)	4210 – Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)	4040 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4145 – Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle (•3,9 BE, 47g KH)
Fr 07.04. 2023	4189 – Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spätzle (•4,8 BE, 57g KH)	4387 – Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln (•4,2 BE, 50g KH)	4790 – Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsing-Gemüse und Kartoffelpüree (•2,3 BE, 27g KH)	4432 – Kap-Seehecht in feiner Honig-Senf-Soße mit Frühlingsgemüse und Kartoffel-Senf-Stampf (•3,1 BE, 37g KH)
Sa 08.04. 2023	4540 – Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur (•4,4 BE, 53g KH)	4612 – Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4430 – Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree (•3,7 BE, 44g KH)	4144 – Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree (•3,2 BE, 38g KH)
So 09.04. 2023	4117 – Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen (•3,4 BE, 41g KH)	4425 – Panierter Alaska-Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree (•4,2 BE, 50g KH)	4744 – Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis (•2,9 BE, 35g KH)	4255 – Sauerbraten „Fränkische Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle (•4,6 BE, 55g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo