

**Bestellung täglich heiß**

**Bitte spätestens bis Montag,  
den 09.01.2023 zurückgeben!**



Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser
03	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl
Mo 16.01.					Gurke					
Di 17.01.					R. Bete					
Mi 18.01.					Möhre					
Do 19.01.					Kraut					
Fr 20.01.					Gurke					
Sa 21.01.					R. Bete					
So 22.01.					Möhre					

Datum ..... Unterschrift .....

## Speiseplan 03. Woche 2023

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 10,-)	Diabetikermenü (€ 10,-)	Minimenü (€ 9,45)	Gourmetmenü (€ 11,50)
<b>Mo 16.01. 2023</b>	4570 – Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel (•5,0 BE, 60g KH)	4745 – Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis (•3,9 BE, 47g KH)	4231 – Zarter Rinderbraten in kräftiger Soße mit Blumenkohl in Soße und Petersilien-kartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4786 – Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabel-spaghetti (•3,6 BE, 43g KH)
<b>Di 17.01. 2023</b>	4609 – Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein (•3,3 BE, 40g KH)	4550 – Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarin-kartoffeln (•3,7 BE, 45g KH)	4040 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)	4148 – Hausgemachter Schweinebraten in Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Speckklößen (•4,0 BE, 48g KH)
<b>Mi 18.01. 2023</b>	4545 – Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße (•4,8 BE, 57g KH)	4273 – Rindergeschnetzeltes in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln (•2,7 BE, 33g KH)	4744 – Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis (•3,0 BE, 36g KH)	4427 – Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln (•4,8 BE, 58g KH)
<b>Do 19.01. 2023</b>	4378 - „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfel, dazu Rinderbratwurst, Frikadelle und Mettbällchen vom Schwein (•3,9 BE, 47g KH)	4768 – Zwei Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4573 – Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4189 – Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spätzle (•4,7 BE, 56g KH)
<b>Fr 20.01. 2023</b>	4429 – Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffel-püree (•4,6 BE, 55g KH)	4554 – Eieromelette in Käsesoße mit „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4169 – Schweinebraten in herzhafter Soße, mit Möhren in Soße und Schnittlauch-Kartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)	4779 - Gegrillte Hähnchen-keule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)
<b>Sa 21.01. 2023</b>	4131 – Paniertes Schweineschnitzel in pikanter Schaschlik-Soße, dazu Spiralnudeln (•4,9 BE, 59g KH)	4626 – Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein (•3,6 BE, 44g KH)	4233 – Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilien-kartoffeln (•2,6 BE, 31g KH)	4260 – Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinsoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße (•5,1 BE, 61g KH)
<b>So 22.01. 2023</b>	4240 – Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen (•3,5 BE, 42g KH)	4102 – Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (•2,8 BE, 34g KH)	4022 – Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren und Stampf-kartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4320 – Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)