

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,
den 16.12.2019 zurückgeben**



Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat		Artikelnr.	Butter	Apfel			
03												
Mo 13.					Gurke							
Di 14.					R. Bete							
Mi 15.					Möhre							
Do 16.					Kraut							
Fr 17.					Gurke							
Sa 18.					R. Bete							
So 19.					Möhre							

Datum Unterschrift

Speiseplan 03. Woche 2020

Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,45)	Diabetikermenü (€ 8,45)	Minimenü (€ 8,10)	Gourmetmenü (€ 9,65)
Mo 13.01. 2020	4002 – Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln (•4,5 BE, 54g KH)	4565 – Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)	4082 – Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln (•1,9 BE, 23g KH)	4124 – Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)
Di 14.01. 2020	4614 – Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein (1,8 BE, 22g KH)	4458 – Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4573 – Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4221 – Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)
Mi 15.01. 2020	4024 – Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln (•5,3 BE, 64g KH)	4053 – Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4400 – Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais (•5,5 BE, 66g KH)
Do 16.01. 2020	4378 – „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfel, dazu Rinderbratwurst, Frikadelle und Mettbällchen vom Schwein (•3,9 BE, 47g KH)	4226 – Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4430 – Panierte Fischstäbchen mit Erben und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree (•3,7 BE, 44g KH)	4003 – Frikadelle (Rind/Schwein) „Gutsherren Art“ in Weißweinssoße mit Champignons, Erben und Nudeln (•4,3 BE, 51g KH)
Fr 17.01. 2020	4560 – Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur (•4,5 BE, 54g KH)	4472 – Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel (•4,1 BE, 49g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4418 – Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)
Sa 18.01. 2020	4183 – Mini-Steaklets in Soße, dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4645 – Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch (•2,6 BE, 32g KH)	4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)	4779 - Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)
So 19.01. 2020	4191 – Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße (•4,5 BE, 54g KH)	4098 – Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 42g KH)	4163 – Schweinegeschnetztes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle (•3,6 BE, 43g KH)	4202 – Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,3 BE, 40g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo