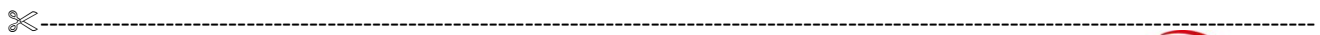


Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

Woche	Menü nach Speiseplan						à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
44	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 26.					Kraut								
Di 27.					Gurke								
Mi 28.					R. Bete								
Do 29.					Möhre								
Fr 30.					Kraut								
Sa 31.					Gurke								
So 01.					R. Bete								

Datum Unterschrift



Speiseplan 44. Woche 2020

Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett



Tag	Tagesmenü (€ 8,45)	Diabetikermenü (€ 8,45)	Minimenü (€ 8,10)	Gourmetmenü (€ 9,65)
Mo 26.10. 2020	4551 – Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken (•4,7 BE, 56g KH)	4780 – Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis (•3,6 BE, 43g KH)	4603 – Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln (•2,5 BE, 30g KH)	4145 – Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle (•3,8 BE, 46g KH)
Di 27.10. 2020	4574 – Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4158 – Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4762 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Curry-Rahm-Soße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (•4,2 BE, 51g KH)	4012 – Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln (•3,7 BE, 44g KH)
Salatangebot: Italienischer Salat mit Tomate und Mozzarella, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 8,10 €				
Mi 28.10. 2020	4629 – Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein (•4,1 BE, 49g KH)	4023 - Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln (•3,6 BE, 44g KH)	4502 – Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit roter Grütze, dazu Joghurtsoße (5,5 BE, 66g KH)	4172 – Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße, dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße (•3,8 BE, 45g KH)
Do 29.10. 2020	4263 – Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße (•3,7 BE, 44g KH)	4079 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein, mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4553 – Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel (•3,6 BE, 43g KH)	4758 – Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)
Salatangebot: Blatt- und Krautsalat mit Partyfrikadellen, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 8,10 €				
Fr 30.10. 2020	4415 – Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree (•4,1 BE, 49g KH)	4561 – Gefüllter vegetarischer Strudel auf Gemüsebett, mit Kartoffelwürfeln und Soße à la Hollandaise (•3,8 BE, 46g KH)	4219 – Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen (•3,0 BE, 36g KH)	4494 – Geschnittene Filets vom Bundbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH)
Sa 31.10. 2020	4734 – Gebratene Geflügel-Fleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 45g KH)	4612 – Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4177 – Schweinebraten in Soße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Serviettenknödel (•2,6 BE, 31g KH)	4225 – Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)
So 01.11. 2020	4117 – Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen (•3,4 BE, 41g KH)	4203 – Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse und Spätzle (•4,0 BE, 48g KH)	4097 – Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (•2,6 BE, 31g KH)	4154 – Gefüllter Schweinebraten in Soße, dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle (•4,2 BE, 50g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo