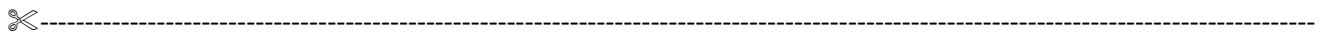


Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

Woche	Menü nach Speiseplan						à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
21	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 18.					Möhre								
Di 19.					Kraut								
Mi 20.					Gurke								
Do 21.					R. Bete								
Fr 22.					Möhre								
Sa 23.					Kraut								
So 24.					Gurke								

Datum ..... Unterschrift .....



## Speiseplan 21. Woche 2020

### **Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,45)	Diabetikermenü (€ 8,45)	Minimenü (€ 8,10)	Gourmetmenü (€ 9,65)
<b>Mo 18.05.2020</b>	4365 - Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle (•6,8 BE, 81g KH)	4565 - Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)	4082 - Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln (•1,9 BE, 23g KH)	4124 - Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)
<b>Di 16.05.2020</b>	4693 - Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln (•2,0 BE, 24g KH)	4458 - Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4573 - Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4211 - Westfälisches Zwiebelfleisch vom Rind, grüne Bohnen und Salzkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)
<b>Salatangebot: Gemischter Salat mit Thunfisch, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 8,10 €</b>				
<b>Mi 20.05.2020</b>	4321 - Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße (•6,4 BE, 77g KH)	4378 - „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfel, dazu Rinderbratwurst, Frikadelle und Mettbällchen vom Schwein (•3,9 BE, 47g KH)	4060 - Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4400 - Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis (•5,5 BE, 66g KH)
<b>Do 21.05.2020</b>	4053 - Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4226 - Rindergulasch mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4430 - Panierte Fischstäbchen mit Erben und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree (•3,7 BE, 44g KH)	4003 - Frikadelle (Rind/Schwein) „Gutsherren Art“ in Weißweinsoße mit Champignons, Erben und Nudeln (•4,3 BE, 51g KH)
<b>Salatangebot: Mexiko-Salat mit Mais, Kidneybohnen und Paprikawürfeln, dazu Salsa-Dressing und Brotbeilage für 8,10 €</b>				
<b>Fr 22.05.2020</b>	4560 - Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur (•4,5 BE, 54g KH)	4465 - Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4206 - Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4418 - Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)
<b>Sa 23.05.2020</b>	4102 - Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (•2,8 BE, 34g KH)	4645 - Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch (•2,6 BE, 32g KH)	4557 - Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)	4779 - Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)
<b>So 24.05.2020</b>	4221 - Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4153 - Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4163 - Schweinegeschnetztes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle (•3,6 BE, 43g KH)	4320 - Kalbsgeschnetztes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)