

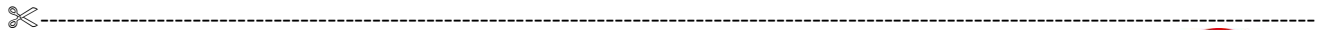
Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan						à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
21	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 23.					Möhre								
Di 24.					Kraut								
Mi 25.					Gurke								
Do 26.					R. Bete								
Fr 27.					Möhre								
Sa 28.					Kraut								
So 29.					Gurke								

Datum Unterschrift



Speiseplan 21. Woche 2022



Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 9.05)	Diabetikermenü (€ 9.05)	Minimenü (€ 8,65)	Gourmetmenü (€ 10,35)
Mo 23.05. 2022	4081 – Mini-Frikadellen (Rind + Schwein) in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Stampfkartoffeln (3,8 BE, 45g KH)	4549 – Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika (•4,7 BE, 56g KH)	4792 – Zarten Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis (•3,1 BE, 37g KH)	4200 – Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße, dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,2 BE, 26g KH)
Di 24.05. 2022	4583 – Vegetarische Nuggets auf Weizen-/Erbsenbasis mit Kräuterkartoffeln und Tomaten-Curry-Soße (•6,3 BE, 76g KH)	4297 – Zartes Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit „Hausmacher-Spätzle“ (•4,6 BE, 5g KH)	4756 – Hähnchenoberkeule in Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti (•2,9 BE, 34g KH)	4013 – Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben (•4,9 BE, 58g KH)
Salatangebot: Bunter Salat mit Schnitzelstreifen, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 8,65 €				
Mi 25.05. 2022	4622 – Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch (•4,6 BE, 55g KH)	4767 – Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4581 – Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree (•2,5 BE, 30g KH)	4740 – Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße, dazu Fingermöhren und Spätzle (•3,8 BE, 45g KH)
Do 26.05. 2022	4001 – Fleischklößchen (Rind + Schwein) in Champignonsoße, buntes Gemüse und Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4164 – Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH)	4227 – Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle (•3,9 BE, 47g KH)	4782 – Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis (7,1 BE, 85g KH)
Salatangebot: Verschiedene Blattsalate mit Putenwurst-Streifen, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 8,65 €				
Fr 27.05. 2022	4412 – Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse (•5,6 BE, 68g KH)	4533 – Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) (•3,9 BE, 47g KH)	4099 – Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (•3,5 BE, 42g KH)	4424 – Schlemmerfilet „Florentin“ (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, buntem Gemüse und Rahm-Kartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
Sa 28.05. 2022	4275 – Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (•3,8 BE, 45g KH)	4606 – Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein (•4,2 BE, 50g KH)	4199 – Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (•2,0 BE, 24g KH)	4445 – Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln (•4,4 BE, 53g KH)
So 29.05. 2022	4749 – Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Formfleisch mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfeln in Käsesoße (•4,6 BE, 55g KH)	4086 – Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie (•3,3 BE, 40g KH)	4212 – Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,4 BE, 28g KH)	4182 – Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfeln in Käsesoße (•5,3 BE, 63g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo