

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,  
den 23.01.2023 zurückgeben!**



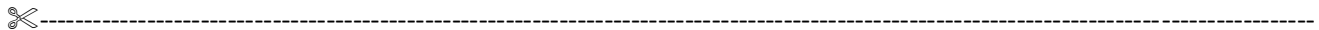
Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser
05	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl
Mo 30.01.					Möhre					
Di 31.01.					Kraut					
Mi 01.02.					Gurke					
Do 02.02.					R. Bete					
Fr 03.02.					Möhre					
Sa 04.02.					Kraut					
So 05.02.					Gurke					

Datum ..... Unterschrift .....



## Speiseplan 05. Woche 2023

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 10,-)	Diabetikermenü (€ 10,-)	Minimenü (€ 9,45)	Gourmetmenü (€ 11,50)
<b>Mo 30.01. 2023</b>	4081 – Mini-Frikadellen (Rind + Schwein) in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln (3,8 BE, 45g KH)	4549 – Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika (•4,7 BE, 56g KH)	4792 – Zarten Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis (•3,1 BE, 37g KH)	4200 – Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße, dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,2 BE, 26g KH)
<b>Di 31.01. 2023</b>	4583 – Vegetarische Nuggets auf Weizen-/Erbsenbasis mit Kräuterkartoffeln und Tomaten-Curry-Soße (•6,3 BE, 76g KH)	4297 – Zartes Rinder-geschnetzeltes Stroganoff“ mit „Hausmacher-Spätzle“ (•4,6 BE, 5g KH)	4756 – Hähnchenoberkeule in Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti (•2,9 BE, 34g KH)	4424 – Schlemmerfilet „Florentin“ (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, buntem Gemüse und Rahm-Kartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
<b>Mi 01.02. 2023</b>	4622 – Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch (•4,6 BE, 55g KH)	4767 – Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4581 – Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree (•2,5 BE, 30g KH)	4740 – Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße, dazu Fingermöhren und Spätzle (•3,8 BE, 45g KH)
<b>Do 02.02. 2023</b>	4001 – Fleischklößchen (Rind +Schwein) in Champignonsoße, buntes Gemüse und Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4164 – Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH)	4227 – Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle (•3,9 BE, 47g KH)	4782 – Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis (7,1 BE, 85g KH)
<b>Fr 03.02. 2023</b>	4412 – Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse (•5,6 BE, 68g KH)	4533 – Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) (•3,9 BE, 47g KH)	4099 – Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (•3,5 BE, 42g KH)	4013 – Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben (•4,9 BE, 58g KH)
<b>Sa 04.02. 2023</b>	4275 – Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (•3,8 BE, 45g KH)	4606 – Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein (•4,2 BE, 50g KH)	4199 – Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (•2,0 BE, 24g KH)	4445 – Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln (•4,4 BE, 53g KH)
<b>So 05.02. 2023</b>	4749 – Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Formfleisch mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfeln in Käsesoße (•4,6 BE, 55g KH)	4086 – Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie (•3,3 BE, 40g KH)	4212 – Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,4 BE, 28g KH)	4182 – Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel in Käsesoße (•5,3 BE, 63g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)