

**Bitte spätestens bis Montag,
den 04.04.2022 zurückgeben!**



Bestellung täglich heiß

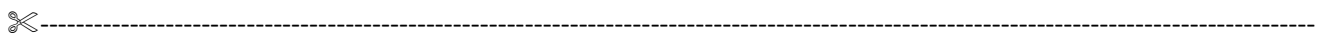
Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
15	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 11.					Gurke							
Di 12.					R. Bete							
Mi 13.					Möhre							
Do 14.					Kraut							
Fr 15.					Gurke							
Sa 16.					R. Bete							
So 17.					Möhre							

Datum Unterschrift



Speiseplan 15. Woche 2022



Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 9,05)	Diabetikermenü (€ 9,05)	Minimenü (€ 8,65)	Gourmetmenü (€ 10,35)
Mo 11.04. 2022	4079 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein, mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4599 – Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4792 – Zarten Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis (•3,1 BE, 37g KH)	4200 – Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße, dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,2 BE, 26g KH)
Di 12.04. 2022	4552 – Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese (•6,6 BE, 80g KH)	4275 – Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (•3,8 BE, 45g KH)	4227 – Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle (•3,9 BE, 47g KH)	4164 – Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 34g KH)
Mi 13.04. 2022	4622 – Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch (•4,6 BE, 55g KH)	4767 – Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4581 – Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree (•2,5 BE, 30g KH)	4740 – Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße, dazu Fingermöhren und Spätzle (•3,8 BE, 45g KH)
Do 14.04. 2022	4543 – Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale (•4,9 BE, 59g KH)	4001 – Fleischklößchen (Rind +Schwein) in Champignonsoße, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)	4099 – Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (•3,5 BE, 42g KH)	4013 – Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben (•4,9 BE, 58g KH)
Fr 15.04. 2022	4406 -Seelachsfilet in mediterraner Tomatensoße mit Grill-Gemüse und Kartoffelwürfeln (•4,0 BE, 48g KH)	4533 – Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) (•3,9 BE, 47g KH)	4756 – Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti (•2,9 BE, 34g KH)	4424 – Schlemmerfilet „Florentin“ (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, buntem Gemüse und Rahm-Kartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
Sa 16.04. 2022	4061 – Hackbraten und Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln (•3,5 BE, 41g KH)	4628 – Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe (•3,4 BE, 40g KH)	4168 – Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4144 – Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree (•3,3 BE, 40g KH)
So 17.04. 2022	4297 – Zartes Rindergeschnetzeltes Stroganoff“ mit „Hausmacher-Spätzle“ (•4,6 BE, 5g KH)	4086 – Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie (•3,3 BE, 40g KH)	4212 – Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf (•2,4 BE, 28g KH)	4761 – Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße (•4,5 BE, 54g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo