

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,  
den 17.02.2020 zurückgeben**



Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat		Artikelnr.	Butter	Apfel			
<b>09</b>												
Mo 24.					Möhre							
Di 25.					Kraut							
Mi 26.					Gurke							
Do 27.					R. Bete							
Fr 28.					Möhre							
Sa 29.					Kraut							
So 01.					Gurke							

Datum ..... Unterschrift .....

## Speiseplan 09. Woche 2020

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,- €**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 8,35)	Diabetikermenü (€ 8,35)	Minimenü (€ 8,00)	Gourmetmenü (€ 9,55)
<b>Mo 24.02. 2020</b>	4365 - Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle (•6,8 BE, 81g KH)	4565 – Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (•3,6 BE, 43g KH)	4082 – Bratwurst vom Schwein in Soße, mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln (•1,9 BE, 23g KH)	4124 – Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)
<b>Di 25.02. 2020</b>	4614 – Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein (1,8 BE, 22g KH)	4458 – Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4573 – Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4211 – Westfälisches Zwiebelfleisch“ vom Rind, grüne Bohnen und Salzkartoffeln (•3,2 BE, 38g KH)
<b>Mi 26.02. 2020</b>	4419 – Alaska-Seelachs-Schnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erben und Fingermöhren, dazu Salzkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4378 – „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfel, dazu Rinderbratwurst, Frikadelle und Mettbällchen vom Schwein (•3,9 BE, 47g KH)	4060 – Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße, mit bayrischem Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 29g KH)	4400 – Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis (•5,5 BE, 66g KH)
<b>Do 27.02. 2020</b>	4321 – Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße (•6,4 BE, 77g KH)	4226 – Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4040 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)	4003 – Frikadelle (Rind/Schwein) „Gutsherren Art“ in Weißweinsoße mit Champignons, Erben und Nudeln (•4,3 BE, 51g KH)
<b>Fr 28.02. 2020</b>	4560 – Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur (•4,5 BE, 54g KH)	4465 – Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 46g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4418 – Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)
<b>Sa 29.02. 2020</b>	4102 – Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (•2,8 BE, 34g KH)	4645 – Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch (•2,6 BE, 32g KH)	4557 – Zwei Reibekuchen mit Apfelmus (6,1 BE, 73g KH)	4779 - Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)
<b>So 01.03. 2020</b>	4221 – Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4153 – Schweineschnitzel "Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4163 – Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfle-Spätzle (•3,6 BE, 43g KH)	4320 – Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)