

Bestellung täglich heiß

**Bitte spätestens bis Montag,
den 20.02.2023 zurückgeben!**



Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 2,-€			Wasser
09	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl
Mo 27.02.					Rote Bete					
Di 08.02.					Karotte-Mandarine					
Mi 01.03.					Lauch-Sellerie					
Do 02.03.					Kraut-Dill					
Fr 03.03.					Gurke					
Sa 04.03.					Rote Bete					
So 05.03.					Karotte-Mandarine					

Datum Unterschrift

Speiseplan 09. Woche 2023

Wechselnde Rohkostsalate (Kraut-Dill, Karotte-Mandarine, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie) für 1,30 €



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 10,-) 10,60 € ab 01.03.2023	Diabetikermenü (€ 10,-) 10,60 € ab 01.03.2023	Minimenü (€ 9,45) 10,-€ ab 01.03.2023	Gourmetmenü (€ 11,50) 12,10 € ab 01.03.2023
Mo 27.02. 2023	4570 – Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel (•5,0 BE, 60g KH)	4745 – Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis (•3,9 BE, 47g KH)	4040 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)	4786 – Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabel-spaghetti (•3,6 BE, 43g KH)
Di 28.02. 2023	4668 – Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebelgarnitur (•2,4 BE, 29g KH)	4554 – Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4744 – Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis (•3,0 BE, 36g KH)	4217 – Rinderbraten in Senf-Butter-Soße, dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale (•2,8 BE, 33g KH)
Mi 01.03. 2023	4425 – Paniertes Alaska-Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree (•4,3 BE, 52g KH)	4768 – Zwei Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4231 – Zarter Rinderbraten in kräftiger Soße mit Blumenkohl in Soße und Petersilien-kartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4189 – Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spätzle (•4,7 BE, 56g KH)
Do 02.03. 2023	4571 – Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße (•8,4 BE, 101g KH)	4183 – Mini-Steaklets in Soße, dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4573 – Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4759 – Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuter-kartoffeln (•4,2 BE, 51g KH)
Fr 03.03. 2023	4131 – Paniertes Schweineschnitzel in pikanter Schaschlik-Soße, dazu Spiralnudeln (•4,9 BE, 59g KH)	4591 – Gnocchi mit einer Gemüse Mischung „Mediterraner Art“ (•5,8 BE, 69g KH)	4168 – Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4411 - Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
Sa 04.03. 2023	4074 – Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampf-kartoffeln (3,3 BE, 39g KH)	4644 – Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (•3,2 BE, 38g KH)	4233 – Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilien-kartoffeln (•2,6 BE, 31g KH)	4260 – Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Rotkohl und Kartoffelklöße (•5,1 BE, 61g KH)
So 05.03. 2023	4221 – Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in Braten-soße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (•3,9 BE, 47g KH)	4786 – Hähnchenbrust in Rahmsoße, dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle (•3,7 BE, 44g KH)	4022 – Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren und Stampf-kartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4150 – Geschnittenes Schweinefilet im Kräuter-mantel in Soße, dazu Erbsen und Spätzle (•4,4 BE, 53g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo