

**Bitte spätestens bis Montag,
den 03.02.2025 zurückgeben!**



Bestellung täglich heiß

Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tag, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan				Kleiner Rohkost-Salat 1,75€	à la carte		Kuchenangebote 2,35€		
07	Tages-Menü	Diabetiker	Mini-Menü	Gourmet		Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	
Mo 10.02.					Lauch					
Di 11.02.					Möhre					
Mi 12.02.					Kraut-Dill					
Do 13.02.					Gurke					
Fr 14.02.					Rote Bete					
Sa 15.02.					Lauch					
So 16.02.					Möhre					

Datum Unterschrift

✂-----

Speiseplan 07. Woche 2025



Rohkostsalate (Möhre-Mandarine, Kraut-Dill, Rote Bete, Gurke, Lauch-Sellerie)

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 11,90)	Diabetikermenü (€ 11,90)	Minimenü (€ 11,30)	Gourmetmenü (€ 13,60)
Mo 10.02. 2025	4098 – Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln (•3,8 BE, 45g KH)	4780 – Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage und Langkornreis (•4,2 BE, 50g KH)	4603 – Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln (•2,5 BE, 30g KH)	4334 – Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle (•3,5 BE, 42g KH)
Di 11.02. 2025	4465 – Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (•4,0 BE, 48g KH)	4249 – Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle (•4,6 BE, 55g KH)	4502 – Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit roter Grüzle, dazu Joghurtsoße (5,4BE, 64g KH)	4021 – Rostbratwürstchen Fränkische Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (•3,3 BE, 40g KH)
Mi 12.02. 2025	4614– Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein (1,2 BE, 20g KH)	4053 – Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4755 – Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti (•2,7 BE, 32g KH)	4183 – Schweinerücken-Braten in Soße, dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)
Do 13.02. 2025	4158 – Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4565 – Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (•3,7 BE, 44g KH)	4493 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis (•3,7 BE, 44g KH)	4591 – Gnocchi in einer Gemüse Mischung „Mediterraner Art“ (•5,8 BE, 69g KH)
Fr 14.02. 2025	4539 – Süßer Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt (6,8 BE, 81g KH)	4406 – Seelachfilet in Tomatensoße „mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel (•4,0 BE, 44g KH)	4097 – Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (•2,7 BE, 32g KH)	4494 – Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)
Sa 15.02. 2025	4551 – Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken (•4,4 BE, 53g KH)	4683 – Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage (•3,1 BE, 37g KH)	4168 – Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln (•2,9 BE, 35g KH)	4798 – Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis (•3,8 BE, 45g KH)
So 16.02. 2025	4224 – Tafelspitz vom Rind in Schnittlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln (•3,0 BE, 35g KH)	4131 – Paniertes Schweineschnitzel in pikanter Schaschlik-Soße, dazu Spiralnudeln (•4,9 BE, 59g KH)	4573 – Feines Gemüsereagout in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4190 – Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo