

Name Straße Telefon

Vorname PLZ/Ort Email

(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)

Woche	Menü nach Speiseplan					à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser
06	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl
Mo 06.02.					R. Bete					
Di 07.02.					Möhre					
Mi 08.02.					Kraut					
Do 09.02.					Gurke					
Fr 10.02.					R. Bete					
Sa 11.02.					Möhre					
So 12.02.					Kraut					

Datum Unterschrift

Speiseplan 06. Woche 2023



Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €

(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 10,-)	Diabetikermenü (€ 10,-)	Minimenü (€ 9,45)	Gourmetmenü (€ 11,50)
Mo 06.02. 2023	4044 – Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Porree-Gemüse und Petersilienkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4039 – Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer, dazu Gartengemüse und Spätzle (•3,7 BE, 45g KH)	4515 – Zwei Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (6,0 BE, 72g KH)	4167 – Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln (•3,3 BE, 40g KH)
Di 07.02. 2023	4628 – Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckerrübe (•3,4 BE, 40g KH)	4139 – Gebratenes Schweine-Nackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilien-Kartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4573 – Feines Gemüse-Ragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4076 – Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln (2,8 BE, 34g KH)
Mi 08.02. 2023	4138 – Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais (•4,0 BE, 47g KH)	4387 – Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln (•4,3 BE, 52g KH)	4493 – Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserais (•3,9 BE, 47g KH)	4748 – Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher Spätzle“ (•4,7 BE, 56g KH)
Do 09.02. 2023	4547 – Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilien-Garnitur (•4,6 BE, 55g KH)	4007 – Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrand-Soße, dazu grüne Bohnen und Reismudeln mit Tomaten-Gemüse (•3,9 BE, 46g KH)	4146 – Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle (•2,9 BE, 34g KH)	4085 – Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln (3,2 BE, 39g KH)
Fr 10.02. 2023	4249 – Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle (•4,5 BE, 54g KH)	4347 – Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße, dazu Wirsinggemüse und Spätzle (•4,3 BE, 52g KH)	4744 – Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis (•3,0 BE, 36g KH)	4455 – Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination (•2,8 BE, 34g KH)
Sa 11.02. 2023	4594 – Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree (•3,4 BE, 41g KH)	4610 – Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein (•2,9 BE, 35g KH)	4206 – Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln (•2,7 BE, 33g KH)	4761 – Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße (•4,5 BE, 54g KH)
So 12.02. 2023	4018 – Bauernfrikadelle (Rind/Schwein) in Zwiebelsoße mit Porree-Gemüse und Stampfkartoffeln (•3,5 BE, 41g KH)	4474 – Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)	4231 – Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4190 – Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln (•2,4 BE, 28g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder www.apetito.de/artikelinfo