

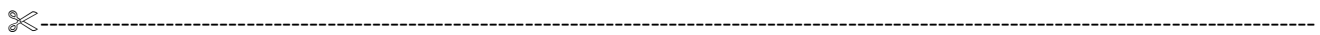
Name ..... Straße ..... Telefon .....

Vorname ..... PLZ/Ort ..... Email .....

**(Tage, an denen nichts geliefert werden soll, bitte streichen.)**

Woche	Menü nach Speiseplan					Di / Do	à la carte	Kuchenangebote 1,90€			Wasser	Frühstück	Abendbrot
43	Tagesmenü	Diabetiker	Minimenü	Gourmet	Rohkost-Salat	Großer Salat	Artikelnr.	Butter	Apfel	Kirsch	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Mo 24.					Gurke	/							
Di 25.					R. Bete								
Mi 26.					Möhre	/							
Do 27.					Kraut								
Fr 28.					Gurke	/							
Sa 29.					R. Bete	/							
So 30.					Möhre	/							

Datum ..... Unterschrift .....



## Speiseplan 43. Woche 2022

**Wechselnde Rohkostsalate (Kraut, Möhre, Rote Bete, Gurke) für 1,20 €**



(Änderungen vorbehalten)

• = Zuckerarm, max. 35 g Fett

Tag	Tagesmenü (€ 10,-)	Diabetikermenü (€ 10,-)	Minimenü (€ 9,45)	Gourmetmenü (€ 11,50)
<b>Mo 24.10.2022</b>	4570 – Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel (•5,0 BE, 60g KH)	4745 – Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis (•3,9 BE, 47g KH)	4231 – Zarter Rinderbraten in kräftiger Soße mit Blumenkohl in Soße und Petersilien-kartoffeln (•2,2 BE, 26g KH)	4786 – Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabel-spaghetti (•3,6 BE, 43g KH)
<b>Di 25.10.2022</b>	4609 – Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein (•3,3 BE, 40g KH)	4550 – Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarin-kartoffeln (•3,7 BE, 45g KH)	4040 – Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 34g KH)	4148 – Hausgemachter Schweinebraten in Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Speckklößen (•4,0 BE, 48g KH)
<b>Salatangebot: Italienischer Salat mit Tomate und Mozzarella, dazu Essig-Öl-Dressing und Brotbeilage für 9,45 €</b>				
<b>Mi 26.10.2022</b>	4545 – Trivellinudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsoße (•4,8 BE, 57g KH)	4768 – Zwei Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4744 – Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis (•3,0 BE, 36g KH)	4427 – Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln (•4,8 BE, 58g KH)
<b>Do 27.10.2022</b>	4378 – „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfel, dazu Rinderbratwurst, Frikadelle und Mettbällchen vom Schwein (•3,9 BE, 47g KH)	4273 – Rindergeschnetzeltes in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln (•2,7 BE, 33g KH)	4573 – Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)	4189 – Schweineschnitzel in Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Spätzle (•4,7 BE, 56g KH)
<b>Salatangebot: Bunter Salat mit Ei und Putenwurststreifen, dazu Joghurt-Dressing und Brotbeilage für 9,45 €</b>				
<b>Fr 28.10.2022</b>	4429 – Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (•4,6 BE, 55g KH)	4554 – Eieromelette in Käsesoße mit „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln (•3,1 BE, 37g KH)	4169 – Schweinebraten in herzhafter Soße, mit Möhren in Soße und Schnittlauch-Kartoffeln (•2,5 BE, 30g KH)	4779 – Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit „Leipziger Allerlei“ und Kartoffeln (•2,8 BE, 33g KH)
<b>Sa 29.10.2022</b>	4131 – Paniertes Schweineschnitzel in pikanter Schaschlik-Soße, dazu Spiralnudeln (•4,9 BE, 59g KH)	4626 – Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein (•3,6 BE, 44g KH)	4233 – Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilien-kartoffeln (•2,6 BE, 31g KH)	4260 – Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße (•5,1 BE, 61g KH)
<b>So 30.10.2022</b>	4240 – Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen (•3,5 BE, 42g KH)	4102 – Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (•2,8 BE, 34g KH)	4022 – Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren und Stampfkartoffeln (•3,0 BE, 36g KH)	4320 – Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (•3,4 BE, 41g KH)

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie unter 0214/85542 400 oder [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo)